



deux associations dédiées au soutien à la parentalité vous proposent une rencontre au Théâtre Dunois, avant la représentation de 19h du spectacle «Les Préjugés».

## Ces préjugés qui bouleversent la vie des ados

L'adolescence, c'est l'éveil à la vie d'adulte. C'est le moment où l'on prend conscience de la personne que l'on est, de ses valeurs, de ses besoins, de ses désirs. Se comparer, s'opposer, développer ses propres arguments, relève de cette démarche d'autonomie qui fait grandir et rend unique. Adieu idées reçues et étiquettes ? Pas si simple pour nos ados de s'affranchir des croyances et des préjugés qui les entourent.



**Mercredi 17 mai 2017**  
**17h30**  
avant la représentation de 19h  
du spectacle «Les préjugés»

Atelier gratuit,  
animé par Florence Meyer :  
Présidente et fondatrice de l'association QUOKKA,  
coach scolaire spécialisée dans l'adolescence et la parentalité  
adolescente.

**THÉÂTRE  
DUNOIS**  
UN THÉÂTRE À PARIS  
POUR L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

7 RUE LOUISE WEISS - 75013 PARIS

01 45 84 72 00

[contact@theatredunois.org](mailto:contact@theatredunois.org)

Confirmez votre participation par mail : [parents-parisiens@epe-idf.com](mailto:parents-parisiens@epe-idf.com)



ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS ILE DE FRANCE

SIRET 784 718 702 00037

5, impasse Bon Secours - 75011 Paris

Tél. : 01 44 93 44 88

Email : [parents-parisiens@epe-idf.com](mailto:parents-parisiens@epe-idf.com)

Avec le soutien de la Ville de Paris

Direction des Familles et de la Petite Enfance

Missions Famille

**MAIRIE DE PARIS**



Le projet, porté par l'École des Parents et des Educateurs d'Ile-de-France (EPE-IDF), avec le soutien de la Mairie de Paris, consiste à :

développer des groupes de parole et ateliers dans des lieux déjà connus des parents (centres sociaux, centres d'animation, bibliothèques...)

mettre en place des actions pour former les parents à l'animation de groupe de parole, créer des groupes de paroles animés par des parents

Il est destiné aux parents des 12<sup>ème</sup>, 13<sup>ème</sup>, 14<sup>ème</sup>, 15<sup>ème</sup>, 16<sup>ème</sup>, 18<sup>ème</sup> et 20<sup>ème</sup> arrondissements

Retrouver les dates de nos actions sur votre site dédié :  
[www.parents-parisiens.fr](http://www.parents-parisiens.fr)



FICHES PRATIQUES



ACTUALITÉS



ÉVÉNEMENTS



## LES ÉCHANGES ENTRE PARENTS

Les parents partagent leurs expériences, leurs questionnements, leurs difficultés et s'apportent mutuellement des pistes de réflexion autour d'une thématique familiale.

## LES CYCLES

Plusieurs temps d'échanges entre parents, afin d'approfondir une même thématique. L'inscription à l'ensemble des séances n'est pas obligatoire.

## LES ATELIERS

Outils théoriques mis en pratique et enrichis par les expériences de chacun. L'inscription à l'ensemble des séances est nécessaire.

## ORGANISATION

Il est nécessaire de s'inscrire sur notre site pour participer à un événement. Les parents sont accueillis sans les enfants. Nos interventions, d'une durée de 2h, sont animées par des experts, intervenants de l'EPE-IDF (psychologues, juristes...ensemble des séances est nécessaire.

## LA FORMATION DES PARENTS ( 2 JOURS - 12 HEURES )

Définir et tenir le cadre d'un groupe de parole,  
Maîtriser les enjeux et vertus d'un groupe de parole,  
Acquérir des outils et techniques d'animation,  
Identifier des mouvements et dynamiques de groupe pour adapter son positionnement,  
Développer sa capacité d'écoute,  
Repérer et travailler sur ses propres mouvements réactifs et émotionnels face aux situations des participants.

Toutes ces actions sont gratuites  
Renseignements : [parents-parisiens@epe-idf.com](mailto:parents-parisiens@epe-idf.com)



RESSOURCES & PARTENAIRES



FORUM



# L'EPE-IDF, c'est également :

## FORMATION

*Formations pour les professionnels du secteur social, médico-social, éducatif et des collectivités.*

**Accompagnement des pratiques prof. des praticiens du champ éducatif et social**

**Développement des compétences des cadres du secteur éducatif et social**

**Développement des compétences des prof. de l'enfance et de l'adolescence**

**Problématiques familiales, parentales, sociales et culturelles**

**Problématiques institutionnelles - formations sur mesure - accompagnements spécifiques**



## ACCUEIL

*Ecoute et accompagnement des familles par diverses activités individuelles et collectives*

**Le Café de l'Ecole des Parents**

**La Maison Ouverte**

**Le Centre Médico-Psychologique**

**Le centre de bilans (psychopédagogique, neuro-psychologique, d'orientation, étudiant ou de compétence)**

## TELEPHONIE & INTERNET

*Dispositifs téléphoniques d'aide à distance qui permettent aux parents, aux jeunes et aux professionnels de bénéficier d'une écoute individualisée, anonyme et gratuite.*

**Fil Santé Jeunes**  
**Stop Harcèlement**  
**Inter Service parents**  
**Allo grands-parents**  
**Apel Service**



**Suivez-nous !**



<http://www.epe-idf.com/>

Île-de-France